

**ogłasza nabór na zajęcia sportowo – rekreacyjne na pływalni przy ul. Wojska Polskiego (od 19.09) i na basenie przy Szkole Podstawowej nr 10 w Suwałkach (termin podamy wkrótce)**

**Zajęcia odbywać się będą w następujących grupach:**

* Nauka pływania dzieci od 4 roku życia
* Nauka pływania i pływanie osób niepełnosprawnych
* Doskonalenie sportowych technik pływackich dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych
* Pływanie korekcyjne i rehabilitacyjne w wodzie
* Zajęcia dla osób z nadwagą
* Przygotowanie uczniów klas III do klasy IV sportowej o profilu pływackim
* Przygotowanie do egzaminów na studia
* Trening sportowy

Wszystkie zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenerów i instruktorów posiadających wieloletnie doświadczenie i odnoszących sukcesy w dziedzinie pływania.

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu po jednej godzinie lekcyjnej. Składka członkowska miesięczna wynosi 80,00 zł.

Zapisy uczestników zajęć ( z podaniem imienia i nazwiska, daty urodzenia, nr telefonu do kontaktu, informacji, o tym czy uczestnik umie pływać, czy nie oraz gdzie chciałby uczęszczać na zajęcia) prosimy kierować na mail’a klubu: [muks@muks.suwalki.pl](mailto:muks@muks.suwalki.pl) lub na facebook’u.

W razie ewentualnych pytań można kontaktować się telefonicznie pod nr: 696 233 577.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!**